

**GAMBARAN KUALITAS HIDUP PENDERITA
KANKER *MAMMAE*
DI RS Dr. MOEWARDI SURAKARTA**

SKRIPSI

Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan Program Studi Strata I pada
Jurusan Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan



Oleh :

NASIKHATU NURAZIZAH

J 210 160 051

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2020

HALAMAN PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan
bahwa skripsi yang berjudul:

GAMBARAN KUALITAS HIDUP PENDERITA KANKER MAMAE DI RS Dr MOEWARDI SURAKARTA

Diajukan Oleh:
NASIKHATU NURAZIZAH
J210.160.051

Telah Memenuhi Syarat dan Disetujui untuk Mengikuti Ujian Skripsi Program
Pendidikan Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Oleh:
Pembimbing



Supratman, S.K.M., M.Kep., Ph.D
Hari/Tanggal: Februari 2020

PENGESAHAN SKRIPSI

Berjudul :

**GAMBARAN KUALITAS HIDUP PENDERITA KANKER MAMMAE DI
RS Dr MOEWARDI SURAKARTA**

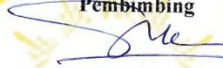
Oleh:

NASIKHATU NURAZIZAH

J210.160.048

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Pada hari, jumat 28 Februari 2020
Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Pembimbing


Supratman, S.KM.,M.Kep.,Ph.D
NIK.755

Penguji:

1. Supratman, S.KM.,M.Kep.,Ph.D
2. Irdawati, S.Kep.,Ns.,M.Si.,Med
3. Arina Maliya, S.Kep.,Ns.,M.Si.,Med


.....

.....

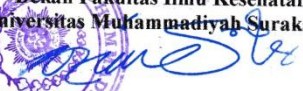
.....

Menyetujui,
Kaprodik Keperawatan


Arum pratiwi, S.Kp.,M.Kes.,Ph.D
NIK.660

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta




Dr. Mutalazimah, S.KM.,M.Kes
NIK.786

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nasikhathu Nurazizah
NIM : J210.160.051
Program Studi : Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Surakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:


**GAMBARAN KUALITAS HIDUP PENDERITA KANKER MAMMAE DI
RS Dr MOEWARDI SURAKARTA**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Universitas Muhammadiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/ formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat, dan mempublikasi skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta
Pada tanggal : Februari 2019

Yang menyatakan


(Nasikhathu Nurazizah)

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kepada Allah SWT berkat Rahmat, Hidayah, dan Karunia-Nya kepada kita semua sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Gambaran Kualitas Hidup Penderita Kanker *Mammae* di RS Dr Moewardi Surakarta”. Laporan skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak. Karena itu pada kesempatan ini kami ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. Sofyan Anif, M.Si, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta
2. Dr. Motalazimah, S.KM., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
3. Arum Pratiwi, S.Kp.,M.Kes.,Ph.D, selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
4. Supratman, S.KM.,M.Kes.,Ph.D, selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu dan pemikirannya dalam membimbing penulis menyelesaikan skripsi ini.
5. Semua Dosen Program Studi Keperawatan UMS, terimakasih atas semua jasa Bapak dan Ibu Dosen.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa dalam skripsi ini masih banyak kekurangan dan kesalahan. Oleh karena itu penulis mengharapkan masukan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan penelitian yang akan datang.

Surakarta, Februari 2020

Nasikhathu Nurazizah

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah puji syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT yang selalu memberikan kemudahan kepada saya dalam menyusun skripsi, skripsi ini saya sembahkan untuk :

1. Kepada orangtua bapak Bana, S.H dan ibuk Maratus Sholikhah, terimakasih atas do'a, semangat, motivasi, cinta, kasih sayang, dan pengorbanan yang telah diberikan.
2. Untuk adik tersayang Fathul Qorib terimakasih atas do'a dan kelapangan hatinya selalu mengalah buat kakak.
3. Kepada Kakek Marsudi dan Nenek Nur Khasanah terimakasih atas dukungan, motivasi, *support* dan do'anya disetiap harinya.
4. Yogi Erick Saputra yang nggak pernah berhenti memberikan semangat, yang selalu sabar mendengarkan keluh kesahku, curhatanku, dan menemaniku serta menguatkan ku sejak awal kita ketemu. Terimakasih sudah hadir di hidupku dan tidak berniat untuk meninggalkan meski tau seluruh kekuranganku.
5. Kakak kontrakan ku di Solo yang sudah saya anggap sebagai kakak sendiri Chairunnisa Arlia Nurhidayah, S.T, Faizatul Fitriah, S.T, dan Nurul Indah Dwi Handayani, S.T yang menjadi tempat keluh kesahku mulai dari awal kenal sampai sekarang meskipun sudah berada ditempat kerja mereka masing-masing, terimakasih untuk kalian yang selalu sabar mengingatkan segala kesalahan adek nakal ini, memberikan semangat dan memberi motivasi agar lebih dewasa.
6. Sahabat saya Prihatin Dina Anggraini, Indah Dwi Pramesti, Nur Eliyun, Balqis Maharani, Kak Tiara Bestari, S.Kep, Kak Rita Dwi Kusumawati, S.Kep, Kak Ulva Devi, S.E, Kak Annisa, S.E, merekalah yang menjadi tempat keluh kesah saya ketika saya tumbang untuk mengerjakan skripsi, terimakasih untuk kalian yang selalu memberikan semangat dan memberikan waktu disaat saya kesulitan.

7. Sahabat “sebimbingan skripsi” yang selalu sama-sama berjuang, terimakasih untuk kalian yang selalu mengingatkan dan memberikan semangat, dukungandan motivasi.
8. Sahabat saya sejak di bangku MTs Rian Novita dan Dian Roviana. Serta tak lupa sahabat SMA saya Dhimas Aditya Wahyu Pratama, Karunia Putra, dan Muhammad Atok Pamungkas merekalah yang menjadi tempat keluh kesah saya ketika saya pulang kerumah, ketika saya merengek mengajak main dan makan diluar rumah, terimakasih untuk kalian yang selalu sabar dan senantiasa selalu ada untuk saya yang sangat menyusahkan sebagai teman.

MOTTO

“ Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, maka apabila kamu telah selesai(dari sesuatu urusan),kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urusan) yang lain,dan hanya kepada Tuhanmulah hendaknya kamu berharap.”

(Q.S. Al-Insyirah [94] : 6-8)

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai kesanggupannya.”

(Q.S. Al-Baqarah [02] :286)

Tuhan tak akan menempatkan kita di sini melalui derita demi derita bila Ia tak yakin kita bias melaluinya – Konno Yuuki (Sword Art Online)

If something is possible, carry on as planned. Even if it isn't possible, do it anyway – KarasumaTadaomi (Assassination Classroom)

Jangan khawatirkan apa yang dipikiran orang lain. Tegakkan kepalamu dan melangkahlah kedepan – Izuku Midoriya (Boku no Hero Academia)

Jangan menyerah. Hal memalukan bukanlah ketika kau jatuh, tetapi ketika kau tidak mau bangkit lagi – Midorima Shintarou (Kuroko no Basuke)

“Do’a dan restu kedua orangtua adalah kekuatan paling dahsyat, tanpa do’a dan restu kedua orangtua apalah artinya kita.”

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
PENGESAHAN SKRIPSI	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
KATA PENGANTAR	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
MOTTO.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
ABSTRAK.....	xv
ABSTRACT.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN TEORI.....	7
A. Tinjauan Pustaka	7
1. Definisi Kanker Mamae	7
2. Tanda Gejala Kanker Mamae.....	7
3. Faktor-faktor Penyebab Kanker Mamae	11
4. Komplikasi	12
5. penatalaksanaan.....	13
B. Kualitas hidup.....	15
1. Pengertian Kualitas Hidup	15
2. Aspek Kualitas Hidup	16
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kualitas Hidup.....	17
4. Alat Ukur yang Digunakan Dalam Kualitas Hidup	18
C. Kerangka Teori.....	20
D. Kerangka Konsep	21
E. Pertanyaan Penelitian	21
BAB III METODE PENELITIAN	22
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	22
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	22
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	22
D. Variabel Penelitian.....	24
E. Definisi Operasional	25
F. Instrumen Penelitian	25
G. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	26

	H. Jalannya Penelitian	28
	I. Etika Penelitian.....	29
	J. Pengolahan Data	30
	K. Analisis Data.....	31
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	32
	A. Hasil	32
	1. Karakteristik Responden	32
	2. Analisa Univariat.....	34
	3. Kualitas Hidup Penderita Kanker Payudara	36
	B. Pembahasan.....	37
	1. Karakteristik responden.....	37
	2. Analisis Univariat.....	39
	3. Kualitas Hidup Penderita Kanker Payudara	42
	C. Keterbatasan Penelitian	44
BAB V	PENUTUP	45
	A. Kesimpulan	45
	B. Saran	45
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	20
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	21

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional	25
Tabel 3.2	Nomor Distribusi Kuesioner Kualitas Hidup	26
Tabel 4.1	Karakteristik Responden.....	32
Tabel 4.2	Analisa Univariat	34
Tabel 4.3	Kualitas hidup penderita kanker payudara	36

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Ijin Study Pendahuluan di Dinas kesehatan dan RS Dr Moewardi Surakarta
- Lampiran 2 : Surat Ijin Ethical Clearance
- Lampiran 3 : Surat Ethical Clearance
- Lampiran 4 : Surat Ijin Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 5 : Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 6 : Cheklist Pengawasan Penelitian di RS Dr Moewardi
- Lampiran 7 : Lembar Permohonan Menjadi Responden.
- Lampiran 8 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden.
- Lampiran 9 : Kuesioner
- Lampiran 10 : Surat Pernyataan Selesai Pengambilan Data
- Lampiran 11 : Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 12 : Tabulasi Hasil Data Penelitian
- Lampiran 13 : Hasil Analisis Data Penelitian
- Lampiran 14 : Hasil Output Data SPSS

DAFTAR SINGKATAN

UMS	: Universitas Muhammadiyah Surakarta
FIK	: Fakultas Ilmu Kesehatan
GLOBOCAN	: <i>Global Burden of Cancer</i>
IARC	: <i>International Agency for Research on cancer</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
Kemenkes	: Kementrian kesehatan
Riskesdas	: Riset kesehatan dasar
Dinkes Jateng	: Dinas kesehatan Jawa tengah
KB	: Keluarga Berencana
KGB	: Kelenjar Getah Bening
BRCA	: <i>Breast Cancer</i>
ER	: Ekspresi Reseptor
DNA	: <i>Deoxyribo Nucleic Acid</i>
EGFR	: <i>Epidermal Growth Factor Receptor</i>
HER	: <i>Human Epidermal grow factor Receptor</i>
DFS	: <i>Disease Free Survival</i>
OS	: <i>Overall Survival</i>
QOL	: <i>Quality of life</i>
WHOQOL	: <i>World Health Organization Quality of Life</i>
SIP	: <i>Sickness Impact Profile</i>
SF	: <i>Short From Health Survey</i>
NHP	: <i>Nottingham Health Profile</i>
EQ-5D	: <i>European of life – 5 Dimensions</i>
EORTC QLQ C30	: <i>European Organization for the Research and Threatment of Cancer Quality of Life Quistionnaire C30</i>
EQ-VAS	: <i>European of life – Visual Analogue Scale</i>
SPSS	: <i>Software Statistical Program Social Science</i>

GAMBARAN KUALITAS HIDUP PENDERITA KANKER MAMMAE DI RS Dr MOEWARDI SURAKARTA

Oleh :
Nasikhathu Nurazizah

ABSTRAK

Kanker mammae merupakan penyakit kanker yang sangat menakutkan bagi perempuan di seluruh dunia. Penyakit kanker memberikan perubahan signifikan secara fisik maupun psikis individu, antara lain kesedihan, kekhawatiran dan ketakutan akan masa depan dan kematian. Sedangkan penyakit kanker itu sendiri sangat berpengaruh terhadap kualitas hidup pasien, Kualitas hidup merupakan kualitas yang dirasakan dalam kehidupan sehari-hari, yaitu dalam segi penilaian atas kesejahteraan yang mencakup seluruh aspek dan fisik dalam kehidupannya. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui gambaran kualitas hidup pasien kanker payudara. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif sederhana dengan pendekatan cross sectional. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik total sampling yang berjumlah 45 responden. Metode pengumpulan data yang digunakan adalah dengan menggunakan kuesioner EQ-5D. Hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa mayoritas usia responden berada pada usia 46-55 tahun yaitu sebanyak 22 responden (48,9%). Jenis kelamin seluruhnya adalah perempuan. Pendidikan responden mayoritas SD sebanyak 25 responden (55,6%). Berdasarkan Pekerjaan paling banyak yaitu sebagai ibu rumah tangga, petani, dan pedagang yaitu sebanyak 37 responden (82,2%). Dan Status perkawinan responden mayoritas masih memiliki pasangan hidup atau berstatus menikah yaitu sebanyak 41 responden (91,1%). Sedangkan berdasarkan kualitas hidup pada pasien kanker payudara di RSUD Dr Moewardi Surakarta menunjukkan bahwa kualitas hidup pasien kanker payudara mempunyai kualitas hidup sedang (86,7%). Dapat disimpulkan bahwa diharapkan tenaga medis dapat memberikan pelayanan asuhan keperawatan kepada penderita kanker payudara supaya kualitas hidup penderita kanker payudara semakin baik dan tidak mengalami penurunan.

Kata kunci : Kualitas Hidup, Pasien Kanker Payudara.

QUALITY DESCRIPTION OF MAMMAE CANCER PATIENTS IN Dr. MOEWARDI SURAKARTA HOSPITAL

By:

Nasikhatsu Nurazizah

ABSTRACT

Mammary cancer is a cancer that is very frightening for women throughout the world. Cancer provides significant physical and psychological changes to an individual, among other things sadness, worry and fear for the future and death. While cancer itself is very influential on the quality of life of patients, Quality of life is a quality that is felt in everyday life, namely in terms of the assessment of well-being that covers all aspects and physical in his life. The aim of the study is to find out the quality of life of breast cancer patients. This study uses a simple descriptive method with cross sectional approach. Sampling was done with a total sampling technique totaling 45 respondents. Data collection methods used were using the EQ-5D questionnaire. The results of the study concluded that the majority of respondents were aged 46-55 years, namely as many as 22 respondents (48.9%). All genders are female. The education of the majority of elementary school respondents was 25 respondents (55.6%). Based on the most work that is as a housewife, farmer, and trader as many as 37 respondents (82.2%). And the marital status of the majority respondents still have a life partner or married status that is as many as 41 respondents (91.1%). Whereas based on the quality of life of breast cancer patients in RSUD Dr. Moewardi Surakarta shows that the quality of life of breast cancer patients has a moderate quality of life (86.7%). It can be concluded that it is expected that medical personnel can provide nursing care services to breast cancer sufferers so that the quality of life of breast cancer sufferers is getting better and not decreasing.

Keywords: Quality of Life, Breast Cancer Patients